



# 仙台正教会 教会だより

## 2025年 2月号

### 仙台ハリストス正教会

〒980-0021 仙台市青葉区中央三丁目四二〇  
TEL(022)225-2744  
FAX(022)224-3080  
<http://www.sendai-orthodox.jp>  
[orthodox@hyper.ocn.ne.jp](mailto:orthodox@hyper.ocn.ne.jp)

捧神なるニコライよ、  
爾は…己を捨て、…艱難辛苦を  
顧みずして、爾の言と行とに因り  
て我が国の民にハリストスの愛の  
律法を教え給えり。

(亜使徒聖ニコライ祭 早課「より」)



愛すべき兄弟と我が愛する子らよ。

長い道を旅する旅人に安息の時と所が必要であるように、悩み多き我等人類にも安息の時が必要である。…齋とは何か。反省である。克己である。悔改である。しかも悩める我等にとつては眞の安息の時である。

人生の眞の安息、慰安なるものは、眞面目なる反省と熱誠よりする悔改によってのみ得られるべきものだからである。形式的ではない、空想ではない、絶対眞実なる悔改の結果としてのみ絶対の安息は得られるのである。形式や空想の如きものは決して万事を成就するものではない。例えば、身体を洗わないでただ洗ったと空想して果たして身を清めることができるだろうか。…絶対の慰安も形式や妄想をもって得られるべきものではない。救いも贖罪も事実なのである。…

まず、本心に帰りなさい。本心に帰り、赤心を披いて(「いつわりのない心を開いて」、天の父の前に悔い改めなさい。この赤心があつて、燃える信仰があつてこそ、初めてハリストス我が主と体合する事が出来る。我等は、この神秘の境にまで至らなければ到底絶対の慰安を得ることはできない。…

愛すべき兄弟と我が愛する子らよ。

もし、神と人とを偽る者があつたら、その包んだ秘密を明らかにしなさい。互いに怨む者がいるなら、それを解きなさい。互いに怒っている者がいるなら、それをゆるして和睦しなさい。…

私は、私の薄い信仰と不徳によつて、或いは知り或いは知らずして、あなたがたに多くの罪を負っていることだろう。願わくはこれをゆるしてほしい。あなたがたに、もし私に対しての何らかの罪があつたなら、私はそれを知らないけれども、喜んでゆるそう。なぜなら。ハリストスはおっしゃったのだから。「人の罪を赦さない者は天においてもゆるされない」と。【聖ニコライの説教の抜粋】

# 大聖水式

1月19日(日)、暦どおりに主の洗礼祭(神現祭)が仙台正教会において行われた。洗礼祭の聖体礼儀に続けて堂内で大聖水式が執行された。



指揮者のマトフエイ土田兄が仕事の都合でお休みされたが、聖歌隊はこの日のために練習を重ね、滞りなく聖体礼儀と大聖水式の聖歌奉仕を行った。

# 新年会

1月26日(日)、5年ぶりに仙台教会の新年会が開かれた。聖体礼儀の後、中華レストラン「飛天」に移動し、28人の参加で新年を祝った。ニコライ山田兄の司会進行のもと、開会祈祷とハリンスアップ大立目兄の乾杯の音頭で会食となった。食後に、ダヴィド水口神父によるミニ講話とハープ演奏、イオアン高橋兄の脳トレクイズ、ニコライ山田兄のギターとステファアン高橋兄のフルート演奏、三つの楽器の伴奏での合唱などが行われ、楽しいひとときがあつたという間に過ぎて行った。



# 福島地区家庭集会



1月5日(日)、代式祈祷後に、方舟会によって境内のもみの木に飾ったイルミネーションの取り外し奉仕が行われた。婦人会も聖堂や会館のツリーの片付けを行った。



年に二回のペースで行われている福島地区の家庭集会が1月17日(金)に開かれ、降誕祭の廻家祈祷を共に祈った。祈祷後は、パソコン画面を平塚家のテレビに繋いでモニター代わりにし、ミニ講話と三択クイズで楽しい時間を過ごした。

### 婦人会より

婦人会定例会での学びを2月より再開します。2月9日は、聖体礼儀で御聖体をいただく前に唱えられる「領聖前祝文」の内容を理解し、各自でノートに写経。ノートの表紙を和紙やはぎれで好きなように飾り付けをし、自分専用のプレイヤーブックを作成します。楽しんで実用性のあるクラフトと一緒にやりませんか。皆様のご参加をお待ちしています(男性の方もぜひご参加ください)。



今後、復活祭までの奉仕予定は次のとおりです。

- 2月23日(日) 黒布アイロンがけ
- 4月6日(日) 聖枝祭の枝束ね
- 4月13日(日) 白布アイロンがけ
- 4月18日(金) 卵染め
- 4月20日(日) 復活祭祝賀会

### 白河正教会だより

#### 主の降誕祭

1月4日(土)、5日(日)にかけて、水口神父が白河正教会を巡回し、旧暦の降誕祭をずらして、降誕祭徹夜祷と聖体礼儀を行った。日曜日の昼食の後、プロジェクトを使って、昨年の冬に青森県の弘前公園で開催された雪まつりにおいて函館正教会の聖堂の雪像に投影されたプロジェクトジョンマツピングの動画を鑑賞した。その後、明治の信徒たちが正教会を「ギリシャ教」と認識していた講話が話された。また、三択クイズや恒例のAHAクイズで盛り上がった。使われた画像は去年の降誕祭と復活祭のスナップ写真だった。真剣に変化を探すことで頭の体操になったと思う。



### 中新田正教会だより

#### 新年感謝祈禱

1月1日(水)に中新田正教会で新年感謝祈禱を信徒のみで行った。今年も神様の恩寵が豊かに注がれることを心を合わせて祈った。

#### 主の洗礼祭



中新田正教会では、1月24日(金)、25日(土)に主の洗礼祭が祝われた。洗礼祭の聖体礼儀に続いて大聖水式を行い、その後、月例パニヒダも行った。



▲ 新年祈禱後に集合写真



おもものいみ

# 大齋 = 復活祭への登山

大齋は、復活祭へ向かって登っていく精神的な登山です。まずは食事の節制をしながら、普段の生活を顧みて、生命を支えてくださっている神への信仰を深めていきます。そのためには「折り」も欠かせません。教会では平日に大齋特有の意義深い祈禱が行われていますので、是非ご参拝ください。



## 復活大祭

大齋の心得

- ・無理せずマイペースで。
- ・食事の量はあまり神経質にならないように。
- ・人を愛し神を愛する心を深めましょう。
- ・教会の平日の祈禱に参拝しましょう。
- ・エフレムの祝文を祈りましょう。



昼:ハリストスの十字架の記憶  
夕:ハリストス非の祈禱

朝:機密の晩餐を記憶  
夕:十二福音(主の受難の場面)の詠読



聖枝祭



ラザリのスポタ

### 大齋第六週



エジプトのマリヤの主日

### 大齋第五週



階梯者イオンの主日

### 大齋第四週



十字架叩拝の主日

### 大齋第二週



グリゴリー・バラマの主日

### 大齋第三週



正教勝利の主日

### 大齋第一週

大齋の始まり  
赦罪の晩課

乾酪の主日

この日の夕食から乾酪類(卵やチーズなど)を食します

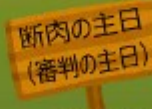


税吏のアサシの主日



藩子の主日

この週は水曜・金曜にも齋をしません



断肉の主日(審判の主日)

この日の夕食から肉類を食します

アダム放逐

### 大齋準備週間



# 断肉のスポタより

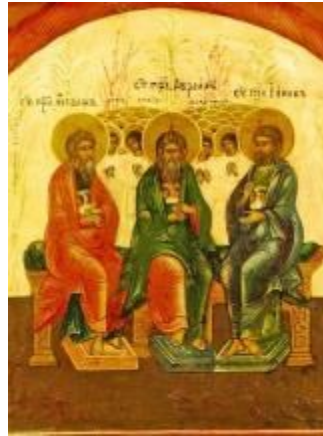
大齋準備週の断肉のスポタは全永眠者を記憶する特別な日です。その日の祈祷文は様々な形で死去した信徒たちにために祈る言葉で満ちています。その中から主だった祈祷文を紹介します。

爾の血を以て人々の罪を贖い、  
 爾の死を以て我等を苦しき死より救い、  
 爾の復活を以て  
 我等に永遠の生命を賜う主・救世主よ、  
 敬虔を抱きて、或は野に、或は邑に、  
 或は海に、或は陸に  
 何の處に於ても寝りし者、  
 諸王、諸司祭、司祭長、修道士、  
 及び俗人、何の年齢、何の民族に於ても  
 寝りし者を悉く安ぜしめて、  
 彼等に爾の天の国を獲しめ給え。

ハリストスよ、  
 爾が死より起くるに因りて、  
 死は已に

敬虔にして死せし者に主たらず。  
 故に我等、熱切に祈る、

神よ、爾の諸僕、アダムより今日に至る  
 まで深く爾に事えし者、  
 我が諸父及び兄弟、朋友及び親族、  
 悉くの人、存命の時、忠信に奉事して、  
 多様多状に爾に移りし者を  
 爾の庭に、アウラアムの懷に安ぜしめ



▲ アウラアム、イサク、  
 イアコフの懷のイコン

て、彼等に爾の天の国を獲しめ給え。  
 信を以て寝りし者を  
 地の四極より受くる主よ、  
 海に、或は陸に、或は川に、泉に、  
 或は池に、或は井に死して、  
 禽獸と昆蟲との食と爲りし者を  
 悉く安ぜしめ給え。

ハリストスよ、  
 神の恐嚇に由りて死し、  
 天より発する雷に依り、  
 地の裂くるに依り、  
 海の荒るるに依りて死せし衆信者を安ぜ  
 しめ給え。

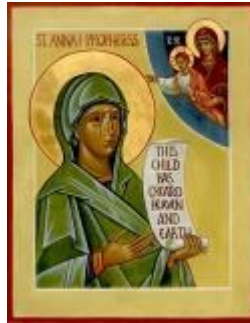
主よ、爾の定に由りて  
 四の元行に解かれし者は  
 悉く爾の手に在り  
 爾の降臨の時に彼等を合せて復活せしめ  
 彼等の知ると知らずして犯しし諸罪を悉  
 く赦し給え。

昔アダムはエデムに於て  
 木の果を食うに因りて病を得たり。  
 蛇が毒を吐きたればなり。  
 是に依りて人を噉う死は  
 万族に入りたり。  
 然れども主宰 来りて、  
 蛇を斃して、我等に安息を賜えり。  
 我等、彼に呼ばん、  
 救世主よ、受けし者を憐みて、  
 爾の選ばれたる者と偕に安ぜしめ給え。

## 2月聖名日 モレーベンのご案内

2月16日(日)聖体礼儀後

2月の聖名日モレーベンに該当する方々の一覧です。



聖預言女アンナ



抱神者シメオン

聖名日	聖名	氏名(敬称略)
2/1	マカリイ (エジプトの克肖者)	瀬戸正岐、土田貫一郎
2/3	アグニヤ (ロマの聖致命女)	高橋由佳
2/6	クセニヤ (ロマの克肖女)	クランソーヴァ・オクサーナ
2/7	グレゴリイ (コンスタンチノープルの大主教神学者)	中川文彦
2/10	エフレム (シリアの克肖者)	大場 昇、千葉重行、平塚 清
2/16	ニコライ (日本の亜使徒)	大槻欣史、寺嶋秀之
2/16	アンナ (聖預言女)	岡崎たい子、葛西弘子、熊谷道子、木幡貞子、今野多恵子、西條恵子、櫻井恵美子、笹川久美、板橋千佳子、但木國子、八賀みち、伊藤光子、鈴木えりか、熊谷天津子、金子晏生
2/16	シメオン (抱神者)	鈴木和夫、高橋 真
2/18	アガフィヤ (聖致命女)	千葉和子
2/23	パウラ (パレスチナの聖致命女)	千葉万亀
2/27	キリール (スラブの教師博士克肖)	板橋敏雅、佐々木篤志、渡辺吉雄、本間良美

### 消 息

・ 永眠  
 一月四日 ペトル 佐藤周治 兄 (92歳)  
 永遠の記憶

一月九日 (未洗礼) 堀越康正 兄 (75歳)  
 永遠の記憶



### 主の迎接祭

2月15日(土)

イイススが誕生して40日目に神殿に捧げられたことを記憶する祭。マリヤへの苦難の預言も注目される。



### 亜使徒聖ニコライ祭

2月16日(日)

日本に正教を伝えた亜使徒聖ニコライを尊み、その祈り(転達)を願う。聖人の示した正教の道を見つめ直そう。





# 執事会報告

令和7年1月7日(火)

14時～15時10分 3階会議室

## 一、報告事項

### ○降誕祭関係

- ・祝賀会 準備その他の段取りもよくビ  
ンゴゲームも盛会だった。約40人参加
- ・イヴ祈祷 参拝者約50人のうち半数は  
一般の方。ポスターが功を奏したか。
- ・聖体礼儀 平日にも拘わらず参拝領聖  
者が多かった。10名ほど。
- ・クリスマスツリー片付け終了。10人ほ  
どの奉仕。イルミネーションの飾り方を  
次回は入念に計画して行う予定とする。

### ○新年祈祷

深夜のモレーベンにはわずかに2人の  
み参拝。来年は深夜祈祷は要検討。

### ○ホーチキ 消防点検

消火器全14本、交換時期。見積もりが  
来てから検討。

### ○会計報告 一般/収益

教区分担金を百万円納入。残り百万円

## 二、協議事項

### (1)新年会について

- ・1月26日(日)「飛天」で開催予定。
- ・会費三千元。ワンドリンク付。飲み物  
の追加は個人で。
- ・当日、会費徴収。受付係はマリヤ太田  
姉とウエラ山中姉。
- ・不足分は婦人会と聖歌隊で賄う。

### (2)ライトアップの水銀灯について

- ・司会はニコライ山田兄。水口神父によ  
るミニ講話と余興の予定。
- ・ライトアップの水銀灯について

イヴ祈祷の時にライトアップを行っ  
た。水銀灯の土台が一基破損している  
が、点灯に問題はなかった。ただし、水  
銀灯を破棄してLEDのライトに交換でき  
ないか、見積もりをとってみる。

## 献金報告 (6.12.25～7.1.26)

### ○聖堂内献金 十万七千六百二十一円

#### ○感謝献金

- 匿名
- 平塚喜美子
- 熊谷道子、熊谷経光
- 佐藤恵一
- 宮崎正美、堀越英宏、熊谷経光

### ○聖名祭感謝献金

- 水口優明
- 増子陽子、山田三穂子

### ○降誕祭献金

- 平塚裕、札野千絵
- 高橋英俊・秋子、岡部齒科、
- 永沢正輝、千葉真貴
- 太田さつ子、横山美貴子、昆  
守、笹川久美

### ○会報献金

- 横山美貴子

### ○埋葬献金

- 堀越英宏(堀越康正)
- 佐藤厚子(佐藤周治)

### ○パニヒダ献金

- 高橋ゆり
- 渡辺幸子
- 本多弘明、村井恵子、菅野圭  
子、山本理恵子、山本実、笹  
川皓、永沢正輝
- 澤邊洋子、平塚清、太田悦子
- 千葉弘樹、西海枝康子、山田  
喜美雄、岡崎雄俊、岡崎文子
- 伊勢洋子
- 山中由美、水口敦子、岡崎雄俊

※敬称略(順不同)



# 2月行事・奉事予定



1日(土) 徹夜祷はお休み 第7調

2日(日) ザクヘイの主日代式祈禱(10時30分)

書札 テイモフエイ前 4:9・15

福音 ルカ 19:1・10

## ◆ 聖堂清掃奉仕の日

1・2日 水口神父白河出張

1日(土) 18時 主日徹夜祷

2日(日) 10時 主日聖体礼儀・大聖水式

4日(火) 定例執事会(14時)

8日(土) 主日徹夜祷 第8調 (17時)

9日(日) 税吏とファリセイの主日

聖体礼儀 (10時)

書札 テイモフエイ後 3:10・15

福音 ルカ 18:10・14

## ■ 月例パニヒダ／婦人会・方舟会

9日(日) 中新田正教会・代式祈禱 (10時)

14日(金) 祭日徹夜祷 (17時)

15日(土) 主の迎接祭聖体礼儀 (9時)

書札 エウレイ 7:7・17  
福音 ルカ 2:22・40

15日(土) 主日祭日徹夜祷 第1調(17時)

16日(日) 放蕩息子の主日

亜使徒聖ニコライ祭

聖体礼儀 (10時)

書札 コリンフ前 6:12・20

福音 ルカ 15:11・32

## ※ 聖名日モレーベン

20日(木) 東北ブロック宣教会会議(於一関)

21・22日 水口神父中新田出張

21日(金) 16時 勉強会／17時(冬時間) 晩祷

22日(土) 10時 断肉のスポタ聖体礼儀

／月例パニヒダ

22日(土) 主日徹夜祷 第2調 (17時)

23日(日) 断肉の主日聖体礼儀 (10時)

書札 コリンフ前 8:8・9・2

福音 マトフエイ 25:31・46

## ◇ ミニ講話



2月の集会は以下のように予定します。

【聖堂清掃奉仕】→2日(日)

【婦人会・方舟会】→9日(日)

【ミニ講話】→23日(日)

【聖歌隊練習日】→2日(日)、9日(日)、23日(日)、

16日(日)【発声練習】

【伝道会18時～】5(水)、12(水)、19(水)

※ 26(水)はお休みします



## 大齋準備週

2月 9日(日) 税吏とファリセイの主日

2月 16日(日) 放蕩息子の主日

2月 23日(日) 断肉(審判)の主日

3月 2日(日) 乾酪の主日

赦罪の晩課＝大齋の始まり

大齋 3月 3日(月)～4月13日(日)

受難週 4月14日(月)～19日(土)

復活大祭 4月20日(日)